



### 食物アレルギーとは

食物アレルギーは、アレルゲン（アレルギーを引き起こす物質）となる食物が体内に入ることによって起こります。本来、栄養となるはずの食物が、異物と見なされて排出しようとするために、アレルギー症状が起こる現象のことです。



### みんなでできる！ 食物アレルギー事故予防 あげない・もらわない

食物アレルギーがある人もない人も、守ってほしいことがあります。それは「給食をあげたり、もらったりしない」ということです。原因となる食品が料理に入っているかどうかは、見た目だけではわからない場合もあります。みんなで楽しく食べるためにも気をつけましょう。



### 食物アレルギー どんな症状が出るの？

皮膚症状	粘膜症状	呼吸器症状	消化器症状
赤み、じんましん、はれ、かゆみ、湿しんなど	白目の充血・はれ、かゆみ、鼻水、口の中のかゆみなど	のどの違和感・かゆみ・締めつけられる感じなど	気持ちが悪くなる、おう吐、腹痛、下痢、血便など
そのほか、頭痛、元気がない、ぐったりする、不機嫌などの神経症状や、脈が速い、手足が冷たい、顔色・唇やつめが白いなどの循環器症状もあります。			

アレルゲン（アレルギーを引き起こす物質）によって複数の臓器に全身性の症状があらわれ、生命に危機を与える可能性がある過敏反応のことをアナフィラキシーといい、血圧低下や意識障害をとともう場合をアナフィラキシーショックといいます。



神崎市学校給食共同調理場では、「卵・乳・いか・ごま・キウイフルーツ・落花生」の除去食提供を行っています。

### ～ 本とのコラボ給食(7日～11日) ～



「～の秋」と言われる言葉には色々ありますが、「読書の秋」と「食欲の秋」を合わせて、毎年11月に給食と本とのコラボ給食を行っています。今年紹介する本はこの5冊です。どんな給食でコラボするのかお楽しみに！



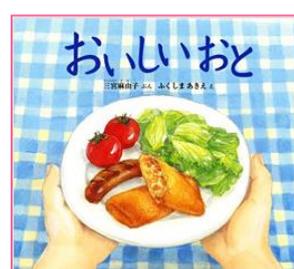
7日 (月)



8日 (火)



9日 (水)



10日 (木)



11日 (金)